

# Resilient durch die weiterführende Schule

## Ein Eltern-Lehrer\*innen-Workshop

mit **Annika Schmidt**

Schule und Elternhaus stehen in einer Erziehungspartnerschaft zueinander, die wir gerne stärken möchten. Die Schulsozialarbeit organisiert daher, mit Befürwortung der Schulleitung, zum ersten Mal eine gemeinsame Fortbildung für alle interessierten Eltern und Lehrkräfte des Wolfgang-Ernst-Gymnasiums. Hier sollen Erwachsene zusammenkommen um gemeinschaftlich an einem Strang zu ziehen.

Wie können wir Kinder und Jugendliche auf deren Weg durch die Pubertät begleiten, hin zu einem starken und resilienten Umgang mit Herausforderungen?

Wie können Kinder und Jugendliche eine starke und empathische Persönlichkeit entwickeln?

Wie kommen Kinder und Jugendliche gewaltfrei aus Konfliktsituationen heraus?

Wie können wir Kindern und Jugendlichen helfen, sich gut zu fühlen und ein positives Lebensgefühl zu verinnerlichen?

Annika Schmidt, Trainerin für Selbstbehauptung und Resilienz und Kinder-, Jugend- und Familiencoach, teilt ihr Wissen und ihre Erfahrungen um hier neue Impulse zu geben und ein positives Mindset zu entwickeln.

In einer Mischung aus Vortrag und interaktiven Elementen, vermittelt sie mit viel Energie und Leidenschaft wie wir Resilienz fördern und Kinder und Jugendliche in ihrer sensiblen Entwicklungsphase unterstützen können. Im Fokus steht die Kommunikation miteinander zu verbessern und die Kinder und Jugendlichen in ihrer Selbstwirksamkeit und ihrem Selbstbewusstsein zu stärken.

### Termin:

15.02.2023  
17.00 – 20.30 Uhr  
Foyer des WEG

### Anmeldung:

Für eine gute Planung benötigen wir eine kurze formlose Anmeldung bis zum 08.02.2023 per Mail an:

[y.schroeck@rdw-wetterau.de](mailto:y.schroeck@rdw-wetterau.de)  
(Betreff: Starke Teens)

Maximale Teilnehmerzahl: 100 Personen

### Kosten:

Die Veranstaltung wird Ihnen kostenfrei zur Verfügung gestellt.

