

Bewegungsfelder	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Laufen, Springen, Werfen</li> <li>2. Spielen</li> <li>3. Rollen, Gleiten, Fahren</li> <li>4. Den Körper trainieren, die Fitness verbessern</li> </ol>
Thematischer Inhalt der Bewegungsfelder Lehr- und Lernbereiche	<p><b>Laufen, Werfen, Springen:</b> Verbesserung der motorischen Grundfähigkeiten, Mehrkampfdisziplinen der <i>Leichtathletik</i> mit dem Ziel, der individuellen Verbesserung. Vorbereitung und Durchführung eines leichtathletischen Mehrkampfes.</p> <p><b>Spielen (Badminton):</b> Theoretische und praktische Grundlagen des Rückschlagspiels <i>Badminton</i>. Regelkunde, Unterschiedliche Spielformen, Analyse und Verbesserung der Spieltechniken/takt. Fähigkeiten + „vom Miteinander zum Gegeneinander spielen“</p> <p><b>Rollen, Gleiten, Fahren:</b> Wir fahren <i>Mountainbike</i> und erwerben dabei grundlegende Fahrtechniken. Ebenso werden die Aspekte Sicherheit und Fahrradtechnik thematisiert. Der Wald wird beim Mountainbiken zu unserem Bewegungsraum und wir reflektieren dabei den verantwortungsbewussten Umgang mit der Natur.</p> <p><b>Den Körper trainieren, die Fitness verbessern:</b> <i>Yoga, Pilates, Fitnessstraining</i> mit dem eigenen Körpergewicht in Theorie und Praxis</p>
Leistungsbewertung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• kontinuierlich im Unterricht erbrachte Leistungen: <span style="float: right;">≈ 2/3 der Gesamtnote</span> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mitarbeit im Unterricht</li> <li>- sportmotorische Leistungen</li> <li>- Entwicklung der Leistungen</li> <li>- Protokolle, Referate, Hausaufgaben</li> </ul> </li> <li>• Fachprüfung (in jedem Halbjahr): <span style="float: right;">≈ 1/3 der Gesamtnote</span> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sportpraxis 3stdg (1/2 der Fachprüfungsnote)</li> <li>- Sporttheorie 3stdg (1/2 der Fachprüfungsnote)</li> </ul> </li> </ul>
Besonderheiten, benötigte Materialien	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mountainbikes können von der Schule bereitgestellt werden</li> <li>• Die Benutzung privater Mountainbikes ist ggf. möglich</li> <li>• Fahrradhelm und wetterfeste Kleidung sind dringend erforderlich</li> <li>• Eigene Yogamatte + Badmintonschläger werden vorausgesetzt</li> </ul>