

Bewegungsfelder	Laufen, Springen, Werfen / Spielen / Den Körper trainieren, die Fitness verbessern (ggf. Bewegen im Wasser)
Thematischer Inhalt der Bewegungsfelder	<p>Leichtathletik: Erwerb und Verbesserung von Techniken in Disziplinen im Bereich Laufen, Springen, Werfen mit dem Ziel der individuellen Verbesserung von Zeiten und Weiten (im Rahmen der gegebenen Möglichkeiten bzgl. der vorhandenen Sportanlagen)</p> <p>Badminton¹: Auf- und Ausbau der badmintonspezifischen technischen Fertigkeiten und taktischen Fähigkeiten mit dem Ziel der Spielfähigkeit im Einzel und Doppel, sowie Regelkenntnis</p> <p>Volleyball: Auf- und Ausbau der Volleyball-spezifischen technischen Fertigkeiten und taktischen Fähigkeiten mit dem Ziel der Spielfähigkeit in reduzierter Spielform (3-3 /4-4) und (wenn möglich) 6-6; Regelkenntnis</p> <p>Fitness- und Gesundheitstraining: Verbesserung der konditionellen Leistungsfähigkeit, insbesondere im Bereich Kraft und Ausdauer und Training der koordinativen Fähigkeiten, sowie kennen lernen von Entspannungstechniken, evtl. kombiniert mit Schwimmen² (abhängig von Rahmenbedingungen, s.u.)</p>
Lehr- und Lernbereiche	<p>LEISTUNG: Die eigene Leistung erfahren, verstehen und einschätzen (im Hinblick auf individuelle, soziale und kriterienorientierte Bezugsnormen)</p> <p>KOOPERATION: Sport als Feld des sozialen Handelns kennen lernen und Erfahrungen und Erkenntnisse im Mit- und Gegeneinander sammeln</p> <p>GESUNDHEIT FÖRDERN: Sport als Beitrag zur Förderung des physischen und psychischen Gesundheitsbewusstseins begreifen</p>
Leistungsbewertung	<ul style="list-style-type: none"> • kontinuierlich im Unterricht erbrachte Leistungen: → 2/3 <ul style="list-style-type: none"> - Mitarbeit im Unterricht - sportmotorische Leistungen - Entwicklung der Leistungen - Protokolle, Referate, Hausaufgaben • Fachprüfung: → 1/3 <ul style="list-style-type: none"> - Sportpraxis (Demonstration bestimmter Techniken, Prüfung unter Wettkampfbedingungen) - Sporttheorie: „fachliche Kenntnisse u. Methoden“
Besonderheiten (z.B. Material)	<p>¹: Bitte einen eigenen Badmintonschläger mitbringen</p> <p>²Schwimmen: Abhängig von zeitlichen und witterungsbedingten Faktoren, sowie der Kursgröße und der Schwimmfähigkeit der Kursteilnehmer:innen; Kosten für Eintritt ins Freibad Büdingen ggf. selbst tragen</p>