

<p>Bewegungsfelder</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Rollen, Gleiten, Fahren - Mountainbiken 2. Bewegen an und mit Geräten – Gerätturnen und Le Parkour 3. Spielen – Ultimate Frisbee
<p>Inhaltsbeschreibung/ Lehr- und Lernbereiche</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Rollen, Gleiten, Fahren Wir fahren Mountainbike und erwerben dabei grundlegende Fahrtechniken. Ebenso werden die Aspekte Sicherheit und Fahrradtechnik thematisiert. Der Wald wird beim Mountainbiken zu unserem Bewegungsraum und wir reflektieren dabei den verantwortungsbewussten Umgang mit der Natur. 2. Bewegen an und mit Geräten Unter dem Motto „etwas wagen und verantworten“ werden wir verschiedene Turnübungen an Turngeräten erlernen sowie Techniken aus der Sportart Le Parkour kennenlernen. 3. Spielen Wir lernen die Sportart Ultimate Frisbee kennen und trainieren Techniken und erarbeiten Spieltaktiken.
<p>Leistungsbewertung</p>	<ul style="list-style-type: none"> • kontinuierlich im Unterricht erbrachte Leistungen: ≈ 2/3 der Gesamtnote <ul style="list-style-type: none"> - Mitarbeit im Unterricht - sportmotorische Leistungen - Entwicklung der Leistungen - Protokolle, Referate, Hausaufgaben • Fachprüfung (in jedem Halbjahr): ≈ 1/3 der Gesamtnote <ul style="list-style-type: none"> - Sportpraxis 2stdg (3/4 der Fachprüfungsnote) - Sporttheorie 2stdg (1/4 der Fachprüfungsnote)
<p>Besonderheiten (z.B. Material)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mountainbikes können von der Schule bereitgestellt werden • Die Benutzung privater Mountainbikes ist möglich • Fahrradhelm und wetterfeste Kleidung sind erforderlich