

**Kursbeschreibung Nr. 1      Stufe Q1-4 3stdg. (Prüfungsfach)      WEG Büdingen 2022/2023**

<p>Bewegungsfelder</p>	<p>a) Laufen, Werfen, Springen  b) Spielen (Badminton, Handball)  c) Rollen, Gleiten, Fahren (Inline-Skating, Rad-fahren)</p>
<p><b>Thematischer Inhalt der Bewegungsfelder</b>   Lehr- und Lernbereiche</p>	<p>a) Entwicklung unterschiedlicher Formen zur Verbesserung der Grundfähigkeiten Laufen, Werfen, Springen; Vorbereitung und Durchführung eines leichtathletischen Mehrkampfes  b) Theoretische und praktische Grundlagen des Rückschlagspiels Badminton und des Zielschuss-Spiels Handball: Regelkunde, Unterschiedliche Spielformen, Analyse und Verbesserung der Spieltechniken  c) In den Sportarten Rad fahren und Inline-Skating wird neben dem Erlernen der jeweiligen Technik der Umgang und die Erfahrung mit Geschwindigkeit und Beschleunigung erprobt. Beim Ausüben der Sportart wird der Lebensraum außerhalb der Schule zum Bewegungsraum.  Dieser Kurs berechtigt bei kontinuierlicher Belegung bis zur Q4, in Sport als 4. oder 5. Prüfungsfach, Abitur zu absolvieren!</p>
<p>Leistungsbewertung</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• kontinuierlich im Unterricht erbrachte Leistungen:      <math>\approx 2/3</math> der Gesamtnote <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mitarbeit im Unterricht</li> <li>- sportmotorische Leistungen</li> <li>- Entwicklung der Leistungen</li> <li>- Protokolle, Referate, Hausaufgaben</li> </ul> </li>   <li>• Fachprüfung (in jedem Halbjahr):      <math>\approx 1/3</math> der Gesamtnote <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sportpraxis 3stdg (1/2 der Fachprüfungsnote)</li> <li>- Sporttheorie 3stdg (1/2 der Fachprüfungsnote)</li> </ul> </li> </ul>
<p>Besonderheiten (z.B. Material)</p>	<p>Badmintonschläger und Inline-Skates müssen mitgebracht werden! Wetterfeste Kleidung + Lauf- und Hallenschuhe!</p>