

## Kursbeschreibung Nr. 4 Stufe E 1+2 WEG Büdingen 2022/2023

Kerncurriculum	E1/2 Sport in Theorie und Praxis - Einführung
<b>Thematischer Inhalt der Bewegungsfelder / Lehr- und Lernbereiche</b>	<p><b><u>Spiele (Ultimate Frisbee &amp; Tischtennis):</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vermittlung von Spielkompetenz in der Trendsportart „<b>Ultimate Frisbee</b>“ und dem Rückschlagspiel „<b>Tischtennis</b>“ <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Erlernen neuer Techniken und Förderung der Hand-Auge-Koordination (bspw. durch Life Kinetik)</li> <li>○ Regelkunde</li> <li>○ Taktisches Spiel</li> <li>○ Funktionszusammenhänge von Bewegungsabläufen erkennen, analysieren und auf die eigene Technik anwenden (Bewegungsanalysen anhand Videos)</li> </ul> </li> </ul> <p><b><u>Laufen, Springen, Werfen (Leichtathletik &amp; Fitness):</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Schulung der koordinativen Fähigkeiten in den Disziplinen Werfen, Laufen, Springen in verschiedenen Disziplinen der Leichtathletik <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Verbesserung der eigenen Fitness</li> <li>○ Funktionszusammenhänge von Bewegungsabläufen erkennen, analysieren und auf die eigene Technik anwenden (Bewegungsanalysen bspw. anhand Videos)</li> <li>○ Verbesserung koordinativer Fähigkeiten</li> </ul> </li> </ul>
<b>Leistungsbewertung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>kontinuierliche Leistung im Unterricht</b> (2/3 der Gesamtnote) <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Mitarbeit im Unterricht</li> <li>▪ sportmotorische Leistung</li> <li>▪ individuelle Entwicklung</li> <li>▪ Protokolle, Referate, Hausaufgaben</li> <li>▪ soziales Verhalten im sportlichen Miteinander/Gegeneinander</li> </ul> </li> <li>- <b>sportartspezifische Fachprüfungen in jedem Halbjahr</b> (1/3 der Gesamtnote) <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sportpraxis 2stdg (3/4 der Fachprüfungsnote)</li> <li>▪ Sporttheorie 2stdg (1/4 der Fachprüfungsnote)</li> </ul> </li> </ul>
<b>Besonderheiten (z.B. Material)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Anschaffung einer eigenen Frisbee (~10€) und ggf. eines eigenen Tischtennisschlägers</li> <li>- wetterangepasste Kleidung, da Ultimate Frisbee nach Möglichkeit immer draußen auf dem Grünfeld stattfinden wird</li> </ul>