

Kursbeschreibung Nr. 3 Stufe E 1+2 WEG Büdingen 2022/2023

| | | |
|---|--|--|
| Kerncurriculum | E1/2 Sport in Theorie und Praxis – Einführung | |
| Thematischer Inhalt der Bewegungsfelder / Lehr- und Lernbereiche | <p><u>Spiele (Flag Football & Basketball):</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Vermittlung von Spielkompetenz in der Trendsportart „Flag Football“ und dem Zielschussspiel „Basketball“ <ul style="list-style-type: none"> ○ Erlernen neuer Techniken und Förderung der Hand-Auge-Koordination (bspw. durch Life Kinetik) ○ Taktisches Spiel und Regelkunde ○ Funktionszusammenhänge von Bewegungsabläufen erkennen, analysieren und auf die eigene Technik anwenden (Bewegungsanalysen anhand Videos) <p><u>Bewegung gymnastisch, rhythmisch und tänzerisch gestalten</u> (Tanzen in unterschiedlichen Ausprägungsformen (Moderner Tanz, Jazztanz, Gesellschaftstanz, Modetänze, Folkloretänze):</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Vermittlung von Bewegungskompetenz und Sammeln von Körpererfahrungen im Tanzen ▪ Bewegungskompetenz und Körperwahrnehmung durch das Tanzen verbessern ▪ Vorgegebene Choreografien erlernen und eigene Choreografien erstellen <p><u>Laufen, Springen, Werfen (Leichtathletik und Fitness):</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Schulung der koordinativen Fähigkeiten in den Disziplinen Laufen, Springen, Werfen in vielfältigen Übungs- und Spielformen <ul style="list-style-type: none"> ○ Verbesserung der eigenen Fitness ○ Funktionszusammenhänge von Bewegungsabläufen erkennen, analysieren und auf die eigene Technik anwenden (Bewegungsanalysen bspw. anhand Videos) | |
| Leistungsbewertung | <ul style="list-style-type: none"> • kontinuierlich im Unterricht erbrachte Leistungen: ≈ 2/3 der Gesamtnote <ul style="list-style-type: none"> - Mitarbeit im Unterricht - sportmotorische Leistungen - Entwicklung der Leistungen - Protokolle, Referate, Hausaufgaben • Fachprüfung (in jedem Halbjahr): ≈ 1/3 der Gesamtnote <ul style="list-style-type: none"> - Sportpraxis (3/4 der Fachprüfungsnote) - Sporttheorie (1/4 der Fachprüfungsnote) | |
| Besonderheiten (z.B. Material) | <ul style="list-style-type: none"> • Teilnahme an einem Tanzprojekt in enger Zusammenarbeit mit renommierten Choreografen | |

Kursbeschreibung Nr. 3 Stufe E 1+2 WEG Büdingen 2022/2023