

Kursbeschreibung Nr. 2 Stufe E 1+2 WEG Büdingen 2022/2023

Kerncurriculum	E1/2 Sport in Theorie und Praxis – Einführung E1 Grundlagen des Bewegungslernens
Thematischer Inhalt der Bewegungsfelder	<ul style="list-style-type: none"> - Vermittlung von Spielkompetenz und Sammeln von Körpererfahrungen im Badminton und Tischtennis - Schulung der koordinativen Fähigkeiten in den Disziplinen Werfen, Laufen, Springen in vielfältigen Übungs- und Spielformen. - Mit Dehnungs- und Kräftigungsmethoden Haltungsschäden entgegenwirken (Variationen von Beweglichkeitstraining); Kennen lernen von Trainingsmethoden zur Verbesserung der Fitness (speziell Kraft und Ausdauer). <ol style="list-style-type: none"> 1. Spielkompetenz in dem Einkontakt-Rückschlagsspiele BM und TT verbessern; neue Techniken erlernen. 2. Regeln des Einzel- und Doppelspiels kennen und anwenden können. 3. Funktionszusammenhänge von Bewegungsabläufen erkennen (Analyse sportlicher Bewegungen im Bereich der Leichtathletik, des Badminton- und Tischtennispiels). 4. Methodische Wege zum Erlernen neuer Techniken miterarbeiten und auch kritisch hinterfragen. 5. Sportliches Handeln als unterstützende Maßnahme bei der Gesundheitsprophylaxe erkennen und Gefahren und Risiken abwägen lernen.
Lehr- und Lernbereiche	
Leistungsbewertung	<ul style="list-style-type: none"> • kontinuierlich im Unterricht erbrachte Leistungen: ≈ 2/3 der Gesamtnote <ul style="list-style-type: none"> - Mitarbeit im Unterricht - sportmotorische Leistungen - Entwicklung der Leistungen - Protokolle, Referate, Hausaufgaben • Fachprüfung (in jedem Halbjahr): ≈ 1/3 der Gesamtnote <ul style="list-style-type: none"> - Sportpraxis 2stdg (3/4 der Fachprüfungsnote) - Sporttheorie 2stdg (1/4 der Fachprüfungsnote)
Besonderheiten (z.B. Material)	<ul style="list-style-type: none"> - Badmintonschläger und Bälle müssen mitgebracht werden!