

## Kursbeschreibung Nr. 1 Stufe E 1+2 WEG Büdingen 2022/2023

|  |  |
|--|--|
| <b>Kerncurriculum Sport</b>                    | E1/E2 Sport in Theorie und Praxis - Einführung   |
| <b>Thematischer Inhalt der Bewegungsfelder</b> | <p><b>Leichtathletik:</b> Erwerb und Verbesserung von Techniken in Disziplinen im Bereich <b>Laufen, Springen, Werfen</b> mit dem Ziel der individuellen Verbesserung von Zeiten und Weiten (<i>im Rahmen der gegebenen Möglichkeiten bzgl. der vorhandenen Sportanlagen</i>)</p> <p><b>Basketball:</b> Auf- und Ausbau der basketballspezifischen technischen Fertigkeiten und taktischen Fähigkeiten mit dem Ziel der Spielfähigkeit im 3:3 (Streetball) und 5:5</p> <p><b>American Games:</b> Grundlagen von Spielen aus Nordamerika kennen lernen und ausprobieren – z.B. Floorball, Ultimate Frisbee, (Flag-) Football</p> <p><b>Fitness- und Gesundheitstraining:</b> Verbesserung der konditionellen Leistungsfähigkeit, insbesondere im Bereich Kraft und Ausdauer und Training der koordinativen Fähigkeiten, sowie kennen lernen von Entspannungstechniken</p> |
| <b>Lehr- und Lernbereiche</b>                  | <p><b>LEISTUNG:</b> Die eigene Leistung erfahren, verstehen und einschätzen (im Hinblick auf individuelle, soziale und kriterienorientierte Bezugsnormen)</p> <p><b>KOOPERATION:</b> Sport als Feld des sozialen Handelns kennen lernen und Erfahrungen und Erkenntnisse im Mit- und Gegeneinander sammeln</p> <p><b>GESUNDHEIT FÖRDERN:</b> Sport als Beitrag zur Förderung des physischen und psychischen Gesundheitsbewusstseins begreifen</p>  |
| <b>Leistungsbewertung</b>                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• kontinuierlich im Unterricht erbrachte Leistungen: → 2/3             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mitarbeit im Unterricht</li> <li>- sportmotorische Leistungen</li> <li>- Entwicklung der Leistungen</li> <li>- Protokolle, Referate, Hausaufgaben</li> </ul> </li> <li>• Fachprüfung: → 1/3             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sportpraxis (Demonstration bestimmter Techniken, Prüfung unter Wettkampfbedingungen)</li> <li>- Sporttheorie: „fachliche Kenntnisse u. Methoden“</li> </ul> </li> </ul>  |
| <b>Besonderheiten (z.B. Material)</b>          |  |